



PORTFÓLIO DE SERVIÇOS

SEMEAR: CLÍNICA - CONSULTORIA

SEMEARPSICO@GMAIL.COM

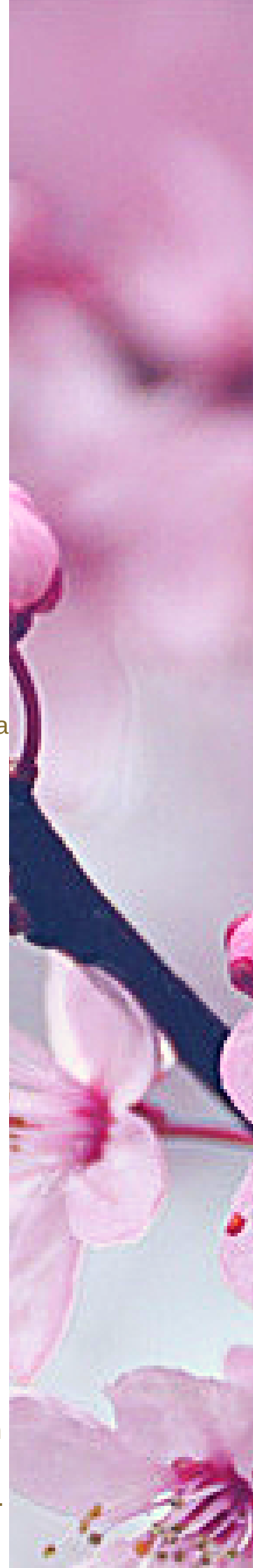
Rua: Milton José Robusti, nº 75 - Bairro: Jardim Botânico
Sala: 207(2º andar) - Centro Empresarial Jardim Botânico
Ribeirão Preto - SP - CEP: 14021-613

QUEM SOMOS?

Amanda Espagolla Santos e Marcela de Moura Franco Barbosa



- Graduação pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro – UFTM;
- Fundadoras da Semear – Clínica e Consultoria em 2018, oferecendo serviços de Consultoria Organizacional, Orientação Profissional e de Carreira e atendimento clínico para adultos;
 - Membros do Grupo de Pesquisa em Orientação Profissional, Educação e Desenvolvimento de carreira na Universidade de São Paulo (USP/Ribeirão Preto);
 - Apresentação de suas pesquisas no II Seminário Internacional: Desenvolvimento de Carreira e Aconselhamento, em Portugal, em abril de 2018;
 - Pós Juniores da empresa Innovare – Consultoria Júnior em Psicologia da UFTM: Amanda foi membro e ex-diretora do time de Administrativo-Financeiro e Marcela membro e ex-diretora do time de Marketing;
 - Estágio curricular na área de Recursos Humanos: Amanda acompanhou o setor na Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares da Universidade (EBSERH/UFTM) e Marcela na empresa Menil Auto Peças;
 - Ex-membros do Grupo de Pesquisa e Estudos em Construção de Carreira (GPECC-UFTM);
 - Ex-coordenadoras do grupo de Extensão Oriente-se: Programa de Orientação Profissional e de Carreira para universitários da Universidade Federal do Triângulo Mineiro – oficinas de adaptação acadêmica;
 - Marcela foi monitora da matéria de Orientação Profissional da grade curricular do curso de Psicologia da UFTM;
 - Ex-membros do grupo de estudos em terapia cognitivo-comportamental em Ribeirão Preto;
 - Estágio curricular em terapia cognitivo-comportamental – TCC com adultos.



O QUE É CONSULTORIA ORGANIZACIONAL?



A consultoria organizacional é um serviço que identifica e propõe soluções dentro de empresas e instituições. Ela tem como finalidade entender a necessidade das organizações, diagnosticar os principais problemas e, principalmente, propor e implantar ações que gerem melhorias, alta performance, aumento de produtividade e alcance de metas e objetivos desejados.

Então, a consultoria pode ser entendida como um “aconselhamento”, um apoio a empresários, gestores e líderes na formulação de estratégias para resolução de problemas, em prol de um clima e resultados melhores. A consultoria é realizada por meio da ação de um profissional conhecido como consultor organizacional, que pode ser um colaborador de uma empresa ou o profissional que presta serviços para diferentes organizações e instituições.

O profissional de psicologia pode realizar esse serviço. A psicologia organizacional e do trabalho busca contribuir para a promoção da saúde no trabalho e o redimensionamento de processos organizacionais, buscando criar estratégias para diminuir dificuldades nas redes de relações, fatores estressores e falhas de processo, bem como para desenvolver competências que favoreçam o autoconhecimento, gerando um ambiente organizacional de sucesso.



ANÁLISE E DESCRIÇÃO DE CARGOS

Descrição de cargo pode ser entendida como o **processo de se relacionar detalhadamente o que o ocupante de certo cargo tem como função, em que condições e porque os executa.** Ou seja, são as **principais responsabilidades atribuídas a um determinado cargo**, que o diferencia dos demais da sua empresa.

A análise de cargo já diz respeito às **exigências do cargo que seu ocupante terá que ter em termos de conhecimentos, habilidades e competências para que possa desempenhá-lo com competência**, bem como determinar quais os requisitos físicos e mentais que o ocupante deve possuir.

A importância de colocados em prática no ramo empresarial se dá por a **análise e descrição de cargo serem pontos de partidas para a identificação de grande partes dos problemas que sua empresa pode estar enfrentando.** Tais como dificuldades no processo de recrutamento de pessoal, avaliação de cargos e determinação das faixas salariais e planos de carreira, dificuldades de manter profissionais de qualidade e empenhados em realizar corretamente suas funções, entre outros.

Assim, a análise e descrição de cargos realizados de forma correta é o **caminho para a solução de vários problemas de forma simples**, bem como é de grande vantagem à sua empresa, porque **se sabemos para aonde vamos, não nos perdemos pelo caminho.**



RECRUTAMENTO E SELEÇÃO

O recrutamento e seleção é o **processo de busca, avaliação e seleção de profissionais para posições abertas nas organizações**, cujo perfil mais se aproxima ao conjunto de competências considerado ideal para a empresa em questão. É um **processo comparativo, que analisa cada candidato frente ao perfil necessário para o cargo em análise e em relação aos demais candidatos**. Geralmente o processo é composto por entrevistas, dinâmicas em grupo e testes psicológicos. Neste sentido, o **papel do psicólogo é justamente cruzar os resultados com o que necessita a vaga**.

Assim, para se chegar a excelência em R&S, é preciso saber quais as **reais necessidades da organização** e como se deseja supri-la, podendo haver o **recrutamento externo** de novos profissionais ou, ainda, a promoção e realocação de funcionários da própria empresa, configurando como um **recrutamento interno**.

A seleção constitui a **escolha do indivíduo certo para o lugar certo**.

Então, a seleção no contexto organizacional vem ser o processo de escolha de candidatos entre aqueles recrutados inicialmente.

Este processo é um comparativo, de um lado as definições do perfil de cargo e de outro as características dos candidatos, a fim de averiguar qual deles atende as exigências do cargo.

Então, **para um bom e eficiente R&S a organização deve ter bem definida a descrição de cargos**, compreendendo as competências técnicas e sócio emocionais necessárias para o preenchimento da vaga ociosa, já mapeadas anteriormente. **Competência nada mais é do que o conjunto de conhecimentos, habilidades e atitudes esperadas para exercer determinada atividade, agregando valor às pessoas e às organizações**.

A vantagem de realizar um mapeamento de competências na organização é **entender as competências dos colaboradores já atuantes e como potencializá-las** em diferentes cargos ou funções, bem como saber **o que esperar de cada novo profissional** que for selecionado para vagas em aberto, aproveitando ao máximo suas habilidades.



PESQUISA DE CLIMA



A pesquisa de clima organizacional é uma maneira utilizada para **coletar diversos tipos de dados**, trazendo sempre muitas **informações relevantes sobre qual está sendo a percepção dos funcionários ou colaboradores** em relação a muitos fatores que podem até mesmo afetar o seu desenvolvimento e motivação dentro de uma empresa.

Seu objetivo é **detectar possíveis falhas e/ou insatisfações na gestão** e buscar a otimização na comunicação entre os colaboradores, propor estratégias para um ambiente de trabalho saudável e membros motivados, bem como redução do índice de rotatividade e aumento da produtividade.

Dessa forma, a pesquisa possibilita ser um dos principais meios para **avaliar o seu desempenho, planejar ações e sempre trabalhar em busca de um processo de melhoria contínua**, proporcionando um ambiente agradável para todos diariamente.



AValiação DE DESEMPENHO

O desempenho profissional é resultado da **capacidade para executar uma atividade**, para isso, faz-se necessário esforço para obter resultados desejados. O colaborador que obtém um bom desempenho profissional é aquele que **domina competências técnicas e comportamentais para atender às expectativas da organização**.

No entanto, é necessário que a empresa que o contratou dê **suporte para que suas equipes sintam-se estimuladas** a vencer e a superar desafios todos os dias.

Para mensurar isso, pode-se aplicar uma **Avaliação de Desempenho**, a qual objetiva **analisar o desempenho e comportamento individual ou de um grupo de funcionários durante um período de tempo determinado**.

Com o resultado de uma Avaliação de Desempenho, é possível **avaliar formalmente sua equipe**, constatar se a postura individual e coletiva do avaliado condiz com a cultura da empresa e realizar feedbacks.



TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO



Mundo globalizado, crescimento rápido, maiores exigências e demandas dinâmicas. Como acompanhar esse fluxo e criar estratégias inteligentes e saudáveis para a minha empresa? O desenvolvimento de seus colaboradores é a resposta.

Aproveitar o **potencial de cada talento, reciclar conhecimentos, aprimorar habilidades, maximizar resultados e atingir metas** são o que se propõe o serviço de treinamento e desenvolvimento.

Assim, uma empresa que **investe em seu pessoal** está fazendo a **melhor e mais rentável aplicação a curto, médio e longo prazo**, de forma que um profissional bem treinado, ciente e consciente de suas funções, atribuições e responsabilidades executa suas tarefas com maestria, em menor tempo, com maior produtividade e acerto, valorizando não só seu local de trabalho, a empresa, como toda a sociedade.

Então, um empregador que investe em seu pessoal além de **maximizar seus resultados**, demonstra aos colaboradores que eles são de vital importância para a instituição, fazendo com que **se sintam valorizados** e, conseqüentemente, que **trabalhem com mais empenho e dedicação**.

A sincronia é a chave do sucesso. Conhecimentos, habilidades e atitudes podem ser projetados para caminhar alinhados com as estratégias da empresa. O Treinamento **prepara o profissional para o exercício otimizado do seu cargo**, enquanto o Desenvolvimento **acompanha a criação de uma cultura interna facilitadora dentro da empresa**. Seja qual for o foco e planejamento, o treinamento e desenvolvimento são **fundamentais na busca da excelência no mercado**.



PALESTRAS E WORKSHOPS

Desenvolver competências de forma prática e objetiva é fundamental para melhorar o desempenho da sua equipe e pode ocorrer por meio de palestras e workshops.

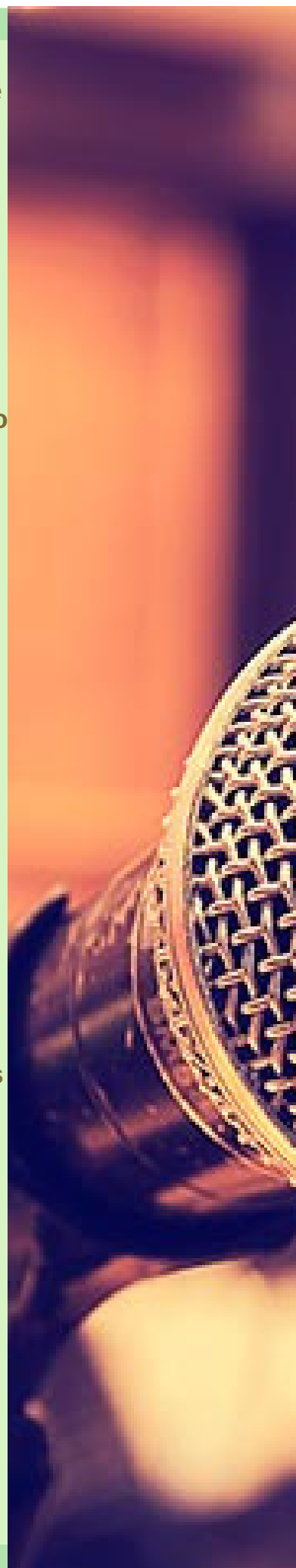
Palestras são realizadas em formato de reunião de pessoas com curta duração, objetivando **informar ou ensinar sobre determinado tema**. Para empresas, é interessante para enfatizar e alertar seus membros sobre assuntos que dizem respeito à prática organizacional, saúde do trabalhador, etc.

O **workshop também é uma forma de preparar o time interno para realizar, de maneira excelente, as tarefas e lidar com os desafios do dia a dia de uma empresa**. Assim, deve ser visto como uma solução para oferecer base aos métodos utilizados pela organização — e não apontado como uma forma de remediar problemas. Ou seja, workshops na empresa são voltados para o **crescimento pessoal e profissional em nível de conhecimento, habilidade e atitude** e podem ser trabalhados dentro da realidade cotidiana da empresa e de seus colaboradores.

Além disso, a presença de workshops pode **melhorar a confiança dos colaboradores, melhorar o clima organizacional, promover maior engajamento dos colaboradores, garantindo o aperfeiçoamento dos trabalhos desenvolvidos e aumentando a produtividade da empresa**, entre outros.

Portanto, **uma empresa só se torna líder de mercado quando seu time de funcionários está motivado e comprometido com o negócio**. Dessa forma, quando bem executados, workshops nas empresas **contribuem para a qualidade técnica e emocional de seus funcionários**, e conseqüentemente, melhoram a performance da organização.

Gestão de tempo, marketing pessoal, como montar um bom currículo, avaliação de desempenho, competências sócio emocionais, saúde mental, preparação para vestibular, comunicação assertiva, processo seletivo, como se portar em uma entrevista são **alguns dos temas** que podemos oferecer.



REALINHAMENTO

Se você busca por **mudança organizacional eficaz**, seja ela cultural ou estratégica, deve-se atentar ao modo como sua empresa está alinhada. No mundo organizacional, chamamos de **alinhamento organizacional** o serviço que abrange **todas as unidades e pessoas, em todos os níveis hierárquicos, com relação à missão, à visão de futuro, aos objetivos estratégicos e seus desdobramentos, assim como ao monitoramento do desempenho geral e individual dos seus membros.**

A forma como realizamos nossas práticas, ou nossos padrões de comportamentos, são tão relevantes quanto aquilo que de fato fazemos, no que tange a determinação dos resultados que iremos alcançar. **Estratégias e valores não só definem direções como também contribuem para o sucesso da sua organização.** Todos esses elementos, alinhados e em bom funcionamento, garantirão a **construção de um time de alto desempenho, que alcançará resultados cada vez mais sólidos** em sua empresa.

Assim para não deixar que talentos passem despercebidos, é fundamental uma sensibilidade quanto às capacidades e habilidades dos membros da sua empresa, para os alinhar inteligentemente à áreas e cargos adequados. **O realinhamento delineia perfis, fortalece a cultura, reorganiza posições e potencializa alcances.** Percebeu como o Realinhamento pode ser sua "chave-mestra"?



POR QUE CONTRATAR UMA CONSULTORIA EM PSICOLOGIA?



A **psicologia organizacional promove a excelência** operacional em todos os setores da empresa quando bem trabalhada, atuando no **acompanhamento dos funcionários, treinamentos, e diagnóstico da organização e suas funções**. Além disso, fornece **ferramentas diferenciadas** para seleção de pessoas e aconselhamento psicológico quando necessário.

Assim, um serviço de consultoria em psicologia organizacional se torna imprescindível em empresas de todos os portes, pois faz uso de diversos instrumentos, como testes psicológicos e dinâmicas que avaliam o perfil dos candidatos, além de **promover ações diversas para motivar colaboradores, treinar líderes e melhorar o clima organizacional**.

Os psicólogos organizacionais também oferecem **suporte para melhorar o ambiente de trabalho** de forma personalizada e adequada à cultura organizacional. O que é deveras importante, pois, nas novas relações de trabalho contemporâneas, a remuneração não é o único fator que motiva e alavanca a produtividade nas empresas.

Além disso, a psicologia tem **grande influência sobre a saúde mental dos funcionários**, pois colabora com o **fortalecimento psicológico na hora de resolver os problemas do dia a dia, e os prepara para enfrentar dificuldades futuras**. Por meio desse fortalecimento, as pessoas adquirem **autoconhecimento**, reconhecendo os **pontos a serem melhorados** e aprendendo a crescer no ambiente empresarial.



PROPOSTA DE PARCERIA COM SUA EMPRESA



Levando em conta a importância de um psicólogo nas organizações, a **Semear oferece serviços relacionados à consultoria organizacional** e se dispõe a auxiliar os empreendedores a cuidarem de suas empresas com um olhar diferenciado, valorizando os colaboradores, o bom clima e a alta produtividade. Assim, podemos firmar uma **parceria e fidelização de cliente**:

- Após contratar um de nossos serviços, recebe desconto na contratação do próximo;
- Fechamento de pacotes de serviço com desconto especial.

Além disso, nós da **Semear priorizamos a saúde mental preservada** para um bom desempenho e desenvolvimento pessoal e profissional. Desejamos, portanto, realizar convênio com as empresas, a fim de que seus colaboradores tenham a oportunidade de ter maior zelo pela sua saúde por um preço especial:

- Desconto em atendimento psicoterápico individual na clínica Semear para colaboradores de empresas fidelizadas.





**OBRIGADA PELA ATENÇÃO
QUEREMOS MUITO SER SEU PARCEIRO.
VAMOS JUNTOS?**



**Dúvidas, Maiores Informações e Orçamentos:
semearpsico@gmail.com**

Rua: Milton José Robusti, nº 75 - Bairro: Jardim Botânico
Sala: 207(2º andar) - Centro Empresarial Jardim Botânico
Ribeirão Preto - SP - CEP: 14021-613