



PORTFÓLIO DE SERVIÇOS

SEMEAR: CLÍNICA - CONSULTORIA

SEMEARPSICO@GMAIL.COM

Rua: Milton José Robusti, nº 75 - Bairro: Jardim Botânico
Sala: 207(2º andar) - Centro Empresarial Jardim Botânico
Ribeirão Preto - SP - CEP: 14021-613

QUEM SOMOS?

Amanda Espagolla Santos e Marcela de Moura Franco Barbosa



- Graduação pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro – UFTM;
- Fundadoras da Semear – Clínica e Consultoria em 2018, oferecendo serviços de Consultoria Organizacional, Orientação Profissional e de Carreira e atendimento clínico para adultos;
 - Membros do Grupo de Pesquisa em Orientação Profissional, Educação e Desenvolvimento de carreira na Universidade de São Paulo (USP/Ribeirão Preto);
 - Apresentação de suas pesquisas no II Seminário Internacional: Desenvolvimento de Carreira e Aconselhamento, em Portugal, em abril de 2018;
 - Ex-membros do Grupo de Pesquisa e Estudos em Construção de Carreira (GPECC-UFTM);
 - Ex-coordenadoras do grupo de Extensão Oriente-se: Programa de Orientação Profissional e de Carreira para universitários da Universidade Federal do Triângulo Mineiro – oficinas de adaptação acadêmica;
 - Marcela foi monitória da matéria de Orientação Profissional da grade curricular do curso de Psicologia da UFTM;
 - Pós Juniores da empresa Inovare – Consultoria Júnior em Psicologia da UFTM: Amanda foi membro e ex-diretora do time de Administrativo-Financeiro e Marcela membro e ex-diretora do time de Marketing;
 - Estágio curricular na área de Recursos Humanos: Amanda acompanhou o setor na Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares da Universidade (EBSERH/UFTM) e Marcela na empresa Menil Auto Peças;
 - Ex-membros do grupo de estudos em terapia cognitivo-comportamental em Ribeirão Preto;
 - Estágio curricular em terapia cognitivo-comportamental – TCC com adultos.

O QUE É ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E DE CARREIRA?



A carreira é construída ao longo de toda a vida, levando em conta experiências e preferências tidas desde a infância. Porém, nem sempre é fácil ter uma visão clara de como escolher uma profissão para seguir.

Para esclarecer tais dúvidas, profissionais da psicologia realizam o serviço de orientação profissional e de carreira, que pode ser realizada individualmente ou em grupo e tem o objetivo de instigar a busca pelo autoconhecimento, compreendendo melhor preferências, intolerâncias, potenciais, habilidades e fragilidades de cada indivíduo.

Além disso, proporciona reflexão e direcionamento sobre as carreiras e pode ser entendida como um processo de desenvolvimento pessoal e profissional, bem como uma ferramenta de auxílio em tomadas de decisões em momentos marcantes da vida.

É importante frisar que a OPC se faz presente em diversas fases, a fim de responder diversos questionamentos que surgem: transição escola-universidade (O que eu quero ser quando crescer? Como me preparar para o vestibular?); adaptação no mundo universitário (Será que estou no curso certo? Não estou me adaptando na faculdade, o que fazer?); transição universidade-trabalho (Me formei, e agora?); desenvolvimento dentro da própria carreira (como posso me renovar no que faço? Quais habilidades posso desenvolver para crescer no meu ramo de trabalho?); mudança de profissão ou cargo (Posso me arriscar com novas possibilidades? Como?); aposentadoria (Me aposentei, e agora? O que posso fazer? Estou totalmente fora do mercado de trabalho?)

Vale à pena lembrar que a construção de carreira não é linear e não é necessário fazer apenas uma escolha para a vida toda. Há possibilidades de mudança a todo o momento, acompanhando, assim, o dinamismo e avanço atual do mercado de trabalho e suas preferências.

OPC PARA ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

O período da adolescência é marcado por diversas mudanças e entre elas está a responsabilidade pela escolha de uma profissão, que se apresenta como um ponto de preocupação para os jovens e como um aspecto decisivo cada vez mais cedo na vida dos adolescentes.

O que se percebe na prática é que os adolescentes sentem-se perdidos ou indecisos quando o assunto é a escolha profissional. Dentro deste contexto os programas de **Orientação Profissional devem fazer parte do cotidiano escolar**, sendo, atualmente, muito procurado pelos adolescentes, por suas famílias ou mesmo por escolas preocupadas com o processo de escolha profissional de seus alunos.

A intensificação de demanda e geração de dúvidas e inseguranças por parte dos adolescentes pode ser reflexo de uma grande ampliação das possibilidades de escolha, característica do momento atual, bem como das profundas e rápidas transformações da realidade ocupacional. **Assim, um programa de Orientação Profissional deve proporcionar ao indivíduo a percepção dos contextos em envolvem sua decisão (social, familiar, cultural e econômico), o conhecimento das profissões relacionado às suas habilidades e interesses e a escolha propriamente dita.**



OBJETIVO DA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO



A Orientação Profissional, portanto, tem o objetivo de fornecer um ambiente cultural, crítico e reflexivo dentro das escolas e permitir a discussão dos significados a respeito dos temas envolvidos na escolha profissional, possibilitando a construção de sentidos mais profundos e amplos para cada adolescente.

Ainda, o programa, **em apoio da escola**, pode proporcionar espaços para outras atividades que auxiliem o jovem na escolha profissional para que esta seja a mais satisfatória possível, seja por meio de **palestras, workshops, visitas a centros profissionalizantes e universidades, divulgar os sites que informam sobre profissões** ou ainda proporcionar momentos de debate sobre o mercado de trabalho na atual realidade.

A **Semear**, além de oferecer o programa de orientação profissional e de carreira, individual ou em grupo, **dispõe de temas de workshops e palestras interessantes para a construção de carreira dentro de escolas, como saúde mental, preparação para transição escola-universidade, competências sócio emocionais, gestão de tempo e outros que podem ser desenvolvidos de acordo com a demanda e interesse.**

É importante salientar que as integrantes da Semear fazem parte de um grupo de pesquisa sobre carreira na Universidade de São Paulo (USP/Ribeirão Preto), em que são promovidos discussões e projetos relacionando a importância do desenvolvimento de competências sócio emocionais para uma eficaz construção de carreira. Além disso, estão em constante contato com modelos de orientação profissionais e embasamento teórico mais moderno e adaptado ao contexto de realidade brasileira.

PROPOSTA DE PARCERIA COM SUA INSTITUIÇÃO

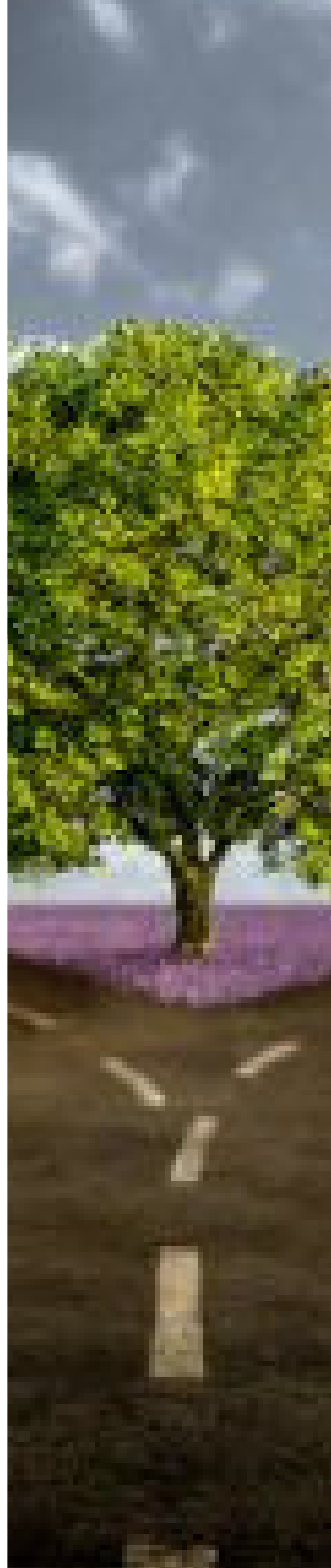
Depois da família, a **escola é o agente mais importante da socialização e influência no processo de escolha**. Com isso, a escola necessita ter um maior comprometimento com as propostas de Orientação Profissional, tendo uma participação ativa nessa tarefa, dando aos alunos suporte e espaço de reflexão, garantindo a eles a possibilidade de se tornarem, efetivamente, agentes de mudança e construtores de uma sociedade mais ética, justa e mais humana.

Assim, a **Semear tem o objetivo de propor uma parceria com sua escola e seus alunos**. Esta pode ser concretizada de duas formas:

- realizar os serviços no próprio âmbito escolar, sendo um contrato com a escola;
- realizar convênio com a escola, de forma a divulgar o serviço e convidar os alunos para participar, oferecendo desconto aos interessados.

O aluno sempre será a maior e melhor propaganda da instituição de ensino. Logo, escolas que investem no futuro de carreira dos estudantes, que estão preocupados no bem estar e o ferecem apoio para o desenvolvimento de habilidades e escolhas dos mesmos para além do âmbito escolar, tornam exemplos de instituições ideais e inspiradoras para o contexto exigido do mundo atual. Isso faz com que estes alunos e ex-alunos sejam agentes de mudança social, colaborando com a formação de seres engajados, adaptáveis e destaques em suas realizações, além de tornarem espelho e exemplos para novos despertares, de forma a realizar indicações da instituição a novos estudantes.

Uma instituição que semeia amor, dedicação e olhar humanizado aos alunos, produzirá frutos férteis, semeados e relacionados à qualidade da mesma. Nada é mais satisfatório e de valor a uma escola do que ser agente de exemplo na vida de alunos e ex-alunos que fazem a diferença por onde forem.





**OBRIGADA PELA ATENÇÃO
QUEREMOS MUITO SER SEU PARCEIRO.
VAMOS JUNTOS?**



**Dúvidas, Maiores Informações e Orçamentos:
semearpsico@gmail.com**

Rua: Milton José Robusti, nº 75 - Bairro: Jardim Botânico
Sala: 207(2º andar) - Centro Empresarial Jardim Botânico
Ribeirão Preto - SP - CEP: 14021-613